



„My Uphill Performance“

Beim diesjährigen „Schauinslandkönig“ berechnete Ihnen das Radlabor unter anderem Ihre Durchschnittsleistung für das Bergzeitfahren mit 11,5km und 756hm, sowie eine Prognose für den Öztaler Radmarathon (238km, 5500hm). Knapp 700 Teilnehmer wurden dazu mit und ohne Fahrrad auf die Waage gestellt. Das höchste Radgewicht lag bei 20,1kg das niedrigste bei 5,9kg. Das höchste Systemgewicht (Athlet+Rad) lag bei 123,0kg das niedrigste bei 39,4kg. Bitte beachten Sie folgende Informationen zu den berechneten Parametern bei der Interpretation Ihrer Werte:

ID	Startnummer
ZEIT	Persönliche Zielzeit im Bergzeitfahren „Schauinslandkönig“ 2010
AV	Durchschnittsgeschwindigkeit in km/h
VAM	Vertical meters of altitude in hm/h
P	Geschätzte physikalische Leistung in Watt und Watt/kg (Körpergewicht)
E	Energiebedarf für das gesamte Rennen in kcal
ÖP+/-	Zielzeitprognosefenster für den Öztaler Radmarathon (238km, 5500hm). Bei der Prognose wird vorerst von einem Solostart ausgegangen. In einem Starterfeld von mehreren 1000 Teilnehmern lässt sich der Windschatteneffekt nur schwierig berechnen. Es ist durchaus anzunehmen das die tatsächliche Zielzeit besser, sprich vor dem Prognosefenster liegt.

Falls Ihre Öztaler-Prognose nicht in der Liste zu finden ist, benötigen wir noch diverse Parameter:

- **Aktuelle Rad-Kilometerzahl bis zum Schauinslandkönig 2010**
- **Rad-Kilometerzahl des Jahres 2009**
- **Trainingsjahre im Radsport und Körpergröße**

Schicken Sie uns nachträglich bis zum 15.8.2010 Ihre Daten und Sie erhalten ebenfalls Ihr persönliches Prognosefenster für den Öztaler oder für jeden beliebig anderen Radmarathon.

E-Mail: ch@radlabor.de

Teilnehmer mit SRM Kurbeln können uns gerne Ihre Datei zukommen lassen. Damit könnte unser Modell für die geschätzte Leistung optimiert werden.

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
1	0:44:06	15,65	1028,57	277	3,5	761	-	-
2	0:53:41	12,85	844,93	217	2,8	727	13:55:58	12:21:20
3	1:01:48	11,17	733,98	200	2,5	771	16:02:20	14:13:24
4	0:59:43	11,56	759,67	210	2,6	781	-	-
5	0:56:58	12,11	796,33	225	2,6	800	-	-
6	0:39:39	17,40	1143,96	271	3,9	668	-	-
7	0:41:30	16,62	1092,79	247	3,8	638	-	-
8	1:22:12	8,40	551,88	139	2,0	711	-	-
9	0:43:20	15,93	1046,93	225	3,6	607	-	-
10	0:59:43	11,56	759,65	212	2,5	787	-	-
11	0:36:31	18,90	1242,34	312	4,2	710	-	-
12	0:44:10	15,62	1026,98	275	3,4	756	-	-
13	0:52:01	13,27	872,08	212	3,0	687	-	-
14	0:43:45	15,77	1036,64	284	3,4	774	11:21:22	10:04:14
15	0:52:37	13,11	862,11	206	3,0	675	-	-
16	0:41:52	16,48	1083,57	278	3,7	726	-	-
17	0:38:26	17,95	1180,02	272	4,2	651	-	-
18	0:45:28	15,18	997,69	234	3,4	664	-	-
19	0:42:25	16,27	1069,52	270	3,7	715	-	-
20	0:50:28	13,67	898,72	222	3,1	699	-	-
21	0:53:58	12,78	840,47	228	2,9	766	-	-
22	0:43:14	15,96	1048,99	252	3,7	678	-	-
23	0:33:13	20,77	1365,31	323	4,9	669	8:37:21	7:38:47
25	0:43:12	15,97	1049,92	248	3,6	668	11:12:45	9:56:36
26	0:57:24	12,02	790,27	205	2,6	733	14:53:48	13:12:37
27	1:04:25	10,71	704,24	206	2,2	826	-	-
28	0:56:30	12,21	802,81	142	2,8	498	-	-
31	0:39:51	17,31	1138,27	294	3,8	731	-	-
32	0:54:29	12,66	832,55	179	2,8	608	-	-
34	1:04:53	10,63	699,03	158	2,3	640	-	-
35	0:38:01	18,15	1193,32	288	4,1	681	-	-
36	0:43:47	15,76	1035,89	238	3,6	648	-	-
37	0:55:36	12,41	815,78	180	2,7	623	14:42:11	12:31:29
38	1:02:46	10,99	722,68	138	2,5	540	-	-
39	0:39:04	17,66	1160,89	278	4,1	676	10:08:27	8:59:34
40	0:44:21	15,56	1022,93	217	3,5	598	11:43:32	9:59:18
41	1:25:51	8,04	528,38	139	1,8	741	-	-
42	1:27:27	7,89	518,68	116	1,8	633	-	-
46	1:10:23	9,80	644,42	201	2,0	883	18:16:04	16:11:59

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
47	0:59:43	11,55	759,59	230	2,4	856	-	-
48	0:47:46	14,45	949,75	245	3,2	729	-	-
49	0:41:54	16,47	1082,45	198	3,9	517	-	-
50	0:41:09	16,77	1102,22	239	3,9	612	-	-
51	0:33:22	20,68	1359,44	293	4,9	610	-	-
52	1:37:12	7,10	466,63	125	1,6	758	-	-
53	0:37:54	18,20	1196,62	279	4,1	658	-	-
54	0:47:08	14,64	962,34	203	3,4	597	-	-
55	0:46:10	14,95	982,63	231	3,3	664	11:58:49	10:37:27
56	0:55:23	12,46	819,04	181	2,8	626	-	-
57	0:37:39	18,32	1204,62	333	4,1	780	9:46:21	8:39:59
58	0:48:36	14,20	933,46	216	3,3	654	-	-
59	0:45:24	15,20	999,05	230	3,4	651	12:00:21	10:13:38
61	0:50:11	13,75	903,92	240	3,0	750	-	-
62	0:44:24	15,54	1021,78	273	3,4	755	-	-
63	0:40:12	17,16	1128,22	271	3,8	680	-	-
65	0:59:24	11,62	763,57	141	2,7	521	-	-
66	0:45:31	15,16	996,41	263	3,4	745	-	-
67	0:40:05	17,22	1131,74	276	3,8	688	-	-
68	0:41:53	16,47	1083,05	263	3,6	687	10:52:10	9:38:20
69	0:37:29	18,41	1210,19	319	4,1	744	-	-
70	0:35:43	19,32	1270,11	284	4,5	631	-	-
71	0:55:12	12,50	821,64	176	2,8	604	-	-
72	0:35:24	19,50	1281,60	319	4,4	704	-	-
73	0:43:45	15,77	1036,92	263	3,5	718	-	-
74	0:46:58	14,69	965,79	260	3,3	761	12:11:21	10:48:34
77	0:38:53	17,75	1166,72	283	3,9	686	-	-
78	0:39:56	17,28	1136,08	310	3,8	771	-	-
79	0:44:01	15,67	1030,44	263	3,5	722	-	-
80	1:02:29	11,04	725,95	215	2,5	838	-	-
82	1:01:09	11,28	741,70	185	2,5	706	-	-
83	0:42:23	16,28	1070,32	269	3,5	709	-	-
84	0:37:23	18,46	1213,59	327	4,2	762	-	-
86	0:48:54	14,11	927,54	250	3,1	762	-	-
87	0:54:42	12,62	829,33	238	2,7	810	-	-
88	0:47:11	14,62	961,42	218	3,3	641	-	-
89	0:43:41	15,80	1038,54	315	3,4	856	-	-
90	0:39:25	17,51	1150,78	258	4,1	633	-	-
91	0:47:17	14,59	959,42	231	3,2	681	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
92	0:41:07	16,78	1103,34	176	4,1	450	-	-
93	0:46:41	14,78	971,58	253	3,2	737	-	-
94	0:52:13	13,21	868,63	219	2,9	711	-	-
95	0:54:36	12,64	830,85	217	2,8	738	-	-
96	0:42:52	16,10	1058,21	221	3,7	591	11:20:05	9:39:20
97	0:44:02	15,67	1030,25	279	3,5	766	-	-
98	0:36:15	19,04	1251,37	337	4,2	760	-	-
100	1:01:36	11,20	736,38	144	2,5	555	-	-
101	0:49:37	13,91	914,15	263	2,9	813	-	-
102	0:36:30	18,90	1242,46	322	4,4	732	-	-
103	0:45:52	15,04	988,95	226	3,4	646	-	-
104	1:05:47	10,49	689,48	205	2,3	839	-	-
105	0:42:04	16,40	1078,29	238	3,8	625	-	-
106	0:41:01	16,83	1106,07	322	3,7	823	-	-
107	0:43:16	15,95	1048,46	258	3,5	697	-	-
108	0:46:41	14,78	971,69	204	3,4	595	-	-
109	0:41:23	16,67	1095,92	220	3,9	568	-	-
110	0:44:46	15,41	1013,22	245	3,5	683	-	-
111	0:43:13	15,96	1049,51	297	3,4	801	-	-
112	0:42:04	16,41	1078,46	274	3,6	718	-	-
114	0:39:22	17,52	1152,05	312	3,8	766	-	-
115	0:45:53	15,04	988,74	242	3,4	692	-	-
116	0:46:33	14,82	974,54	256	3,3	743	-	-
118	0:45:53	15,04	988,41	257	3,3	736	-	-
119	0:43:07	16,00	1051,91	282	3,5	759	-	-
120	0:48:02	14,36	944,21	284	3,0	850	-	-
121	0:40:38	16,98	1116,23	250	3,8	634	-	-
122	0:42:18	16,31	1072,13	295	3,6	776	-	-
123	0:42:45	16,14	1060,97	267	3,5	712	-	-
124	0:51:31	13,39	880,43	226	2,9	724	-	-
126	0:43:39	15,81	1039,25	287	3,4	782	-	-
127	0:41:53	16,47	1083,05	305	3,6	797	-	-
128	0:51:31	13,39	880,46	246	2,9	789	-	-
130	0:50:58	13,54	890,02	187	3,1	593	-	-
131	0:47:26	14,55	956,42	245	3,2	724	-	-
132	0:42:35	16,20	1065,21	274	3,6	727	-	-
133	0:38:41	17,84	1172,60	277	4,1	668	-	-
134	0:35:13	19,59	1288,15	308	4,5	676	-	-
136	0:48:29	14,23	935,74	229	3,2	691	12:34:51	11:09:23

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
137	0:54:56	12,56	825,80	179	2,9	614	14:31:28	12:22:22
138	0:37:58	18,17	1194,63	267	4,2	631	-	-
139	1:01:58	11,14	732,07	219	2,3	844	16:04:51	14:15:38
140	0:57:46	11,94	785,25	214	2,5	769	-	-
141	0:44:56	15,36	1009,50	237	3,4	663	-	-
142	0:40:47	16,92	1112,04	283	3,8	720	-	-
143	0:43:28	15,88	1043,72	289	3,5	783	11:16:45	10:00:08
147	0:48:17	14,29	939,58	246	3,1	740	-	-
150	0:47:13	14,61	960,68	213	3,3	628	-	-
151	0:45:05	15,31	1006,25	295	3,3	829	-	-
152	0:37:04	18,61	1223,63	319	4,1	737	-	-
153	0:55:43	12,38	814,07	184	2,7	640	-	-
157	0:38:23	17,97	1181,56	388	3,9	928	9:57:48	8:50:08
158	0:40:30	17,03	1119,77	308	3,7	778	-	-
159	0:40:31	17,03	1119,68	270	3,9	681	-	-
162	0:41:13	16,74	1100,61	241	3,8	619	10:41:46	9:29:07
163	0:49:29	13,94	916,61	287	3,0	886	12:50:36	11:23:22
167	0:49:09	14,04	922,92	256	3,0	785	-	-
168	0:39:37	17,42	1144,97	253	4,0	625	-	-
169	0:37:36	18,36	1206,65	292	4,1	683	-	-
170	0:57:45	11,95	785,48	228	2,5	822	-	-
171	0:42:15	16,33	1073,69	270	3,5	711	-	-
173	0:51:16	13,46	884,84	254	2,9	810	-	-
175	1:08:59	10,00	657,57	193	2,1	829	-	-
176	0:36:33	18,88	1241,15	317	4,2	722	-	-
177	0:41:35	16,59	1090,91	315	3,6	815	10:47:28	9:34:11
178	0:43:51	15,73	1034,40	256	3,6	700	11:22:51	10:05:33
179	0:45:19	15,23	1000,96	240	3,4	676	-	-
180	0:51:52	13,30	874,58	142	3,5	460	-	-
181	0:52:03	13,26	871,58	226	3,0	732	-	-
182	0:42:40	16,17	1063,25	246	3,6	653	11:04:19	9:49:07
183	0:51:26	13,42	881,92	260	2,9	832	13:20:55	11:50:14
184	0:38:30	17,92	1178,23	288	4,0	692	-	-
185	0:49:18	14,00	920,21	258	3,1	793	-	-
186	0:56:02	12,31	809,47	225	2,6	785	-	-
187	0:48:30	14,23	935,26	222	3,2	669	-	-
189	0:42:44	16,15	1061,38	281	3,6	749	-	-
190	0:36:53	18,71	1229,93	277	4,5	637	-	-
191	0:56:03	12,31	809,33	227	2,8	794	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
192	0:37:56	18,19	1195,62	327	4,2	774	-	-
193	0:37:50	18,24	1199,00	302	4,1	712	9:49:06	8:42:25
194	0:56:16	12,26	806,11	226	2,7	791	-	-
195	0:52:31	13,14	863,84	239	3,1	782	-	-
196	0:50:26	13,68	899,43	193	3,1	607	13:05:19	11:36:24
199	0:46:24	14,87	977,52	246	3,3	711	-	-
200	0:52:18	13,19	867,22	229	2,9	748	-	-
201	0:50:15	13,73	902,57	185	3,2	579	-	-
202	0:55:16	12,48	820,70	221	2,8	760	-	-
205	0:39:59	17,26	1134,38	273	4,0	679	10:22:40	9:12:10
206	0:38:32	17,91	1177,06	300	4,0	720	-	-
207	0:53:31	12,89	847,64	163	2,9	543	14:09:01	12:03:14
208	0:58:37	11,77	773,80	188	2,5	687	-	-
209	0:42:31	16,23	1067,00	267	3,5	707	-	-
210	1:09:13	9,97	655,29	127	2,2	548	-	-
211	0:59:26	11,61	763,14	146	2,6	542	-	-
213	0:50:32	13,65	897,60	208	3,1	654	-	-
214	0:56:41	12,17	800,24	142	2,7	502	-	-
215	0:53:02	13,01	855,31	184	2,9	609	-	-
216	1:08:54	10,01	658,28	185	2,1	793	-	-
217	0:41:56	16,45	1081,55	243	3,7	634	-	-
218	0:56:44	12,16	799,55	213	2,6	754	-	-
219	0:53:44	12,84	844,14	249	2,8	833	-	-
221	0:43:14	15,96	1049,39	226	3,7	608	-	-
222	0:44:03	15,66	1029,78	242	3,5	664	-	-
223	0:48:30	14,23	935,32	272	3,0	822	-	-
224	0:41:15	16,72	1099,46	252	3,8	648	-	-
225	0:42:22	16,29	1070,74	273	3,6	722	-	-
227	0:40:57	16,85	1107,74	279	3,7	712	-	-
229	0:38:22	17,98	1182,17	234	4,2	559	-	-
230	0:50:24	13,69	899,94	197	3,1	619	-	-
231	1:05:02	10,61	697,49	187	2,3	758	-	-
232	0:49:28	13,95	917,07	149	3,5	459	-	-
233	0:46:48	14,74	969,30	286	3,2	834	-	-
235	0:38:31	17,92	1177,77	278	4,1	667	-	-
236	0:47:38	14,48	952,14	197	3,3	584	-	-
237	1:11:43	9,62	632,42	181	2,1	808	-	-
238	1:11:29	9,65	634,55	74	2,6	328	-	-
239	1:26:07	8,01	526,71	75	2,2	402	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
240	1:20:10	8,61	565,88	95	2,4	474	-	-
241	0:47:38	14,49	952,31	232	3,3	687	-	-
242	0:48:06	14,35	943,04	274	3,1	820	-	-
243	0:53:16	12,95	851,56	234	2,8	777	-	-
244	0:59:40	11,56	760,24	243	2,4	905	-	-
245	0:37:56	18,19	1195,89	300	4,0	709	-	-
246	0:55:52	12,35	812,01	158	2,8	552	-	-
247	1:05:53	10,47	688,51	159	2,3	651	-	-
248	0:42:42	16,16	1062,50	238	3,7	634	-	-
249	0:35:22	19,51	1282,68	303	4,6	667	-	-
250	0:37:30	18,40	1209,71	240	4,2	560	9:43:53	8:37:47
251	0:51:24	13,42	882,52	251	2,9	805	-	-
252	0:42:19	16,31	1072,04	311	3,5	821	-	-
254	0:46:27	14,86	976,57	206	3,3	596	12:16:56	10:27:45
255	0:47:41	14,47	951,18	231	3,2	687	-	-
256	0:41:12	16,75	1100,97	240	3,8	616	10:41:33	9:28:56
257	0:45:11	15,27	1004,02	274	3,4	772	-	-
258	0:53:50	12,82	842,63	269	2,7	903	-	-
259	0:50:30	13,67	898,37	286	2,9	900	-	-
260	0:55:09	12,51	822,51	179	2,8	614	-	-
261	0:59:14	11,65	765,83	236	2,5	871	-	-
262	0:53:44	12,84	844,06	224	2,9	751	-	-
263	0:48:35	14,20	933,62	238	3,2	722	-	-
264	0:49:15	14,01	921,17	226	3,1	694	12:46:47	11:19:59
265	0:49:33	13,92	915,38	266	3,1	821	-	-
266	0:38:02	18,14	1192,79	288	4,2	682	-	-
268	1:06:16	10,41	684,49	146	2,4	601	-	-
269	0:59:52	11,53	757,70	203	2,5	756	-	-
270	0:58:33	11,78	774,66	195	2,6	710	-	-
271	0:43:07	16,00	1051,87	319	3,5	858	-	-
273	0:41:48	16,50	1084,95	231	3,9	601	-	-
274	0:45:48	15,06	990,32	235	3,4	671	-	-
275	0:41:33	16,61	1091,70	261	3,7	675	-	-
276	0:52:43	13,09	860,34	236	2,9	776	-	-
279	0:45:43	15,09	992,23	277	3,3	789	-	-
280	1:21:26	8,47	557,00	146	1,8	740	-	-
281	1:10:14	9,82	645,88	212	2,1	929	-	-
282	1:01:15	11,27	740,67	180	2,6	685	-	-
283	0:57:58	11,90	782,50	245	2,5	883	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
288	0:50:43	13,61	894,44	268	2,9	848	-	-
289	1:00:47	11,35	746,28	195	2,5	740	-	-
290	0:45:53	15,04	988,67	193	3,5	552	-	-
291	0:56:13	12,28	806,95	223	2,9	781	-	-
292	0:45:18	15,23	1001,32	242	3,4	682	-	-
293	0:40:30	17,04	1120,09	240	3,9	604	-	-
294	0:42:32	16,22	1066,54	296	3,6	783	-	-
295	0:41:33	16,61	1091,74	309	3,7	799	-	-
296	0:31:43	21,76	1430,39	353	5,0	698	-	-
297	0:43:49	15,75	1035,34	254	3,6	694	-	-
298	0:40:03	17,23	1132,68	282	3,8	704	-	-
299	0:49:20	13,99	919,46	237	3,0	730	-	-
300	0:41:59	16,44	1080,56	286	3,7	748	-	-
301	0:48:15	14,30	940,04	288	3,0	865	12:31:23	11:06:20
303	0:39:07	17,64	1159,66	323	3,9	788	-	-
304	0:39:53	17,30	1137,41	303	3,8	753	-	-
305	0:34:23	20,07	1319,24	359	4,5	770	-	-
306	0:32:56	20,95	1377,40	326	4,9	669	-	-
307	0:49:28	13,95	917,07	223	3,1	687	-	-
308	0:49:54	13,83	908,93	173	3,2	536	-	-
309	0:42:14	16,34	1074,20	285	3,7	749	-	-
310	0:51:16	13,46	884,73	219	3,0	701	-	-
311	0:45:59	15,01	986,48	278	3,3	797	-	-
312	0:45:39	15,12	993,76	249	3,3	708	-	-
313	0:40:43	16,95	1114,27	290	3,8	735	-	-
314	0:48:48	14,14	929,44	202	3,3	615	-	-
315	0:47:25	14,55	956,49	231	3,3	681	-	-
316	0:50:06	13,77	905,39	228	3,1	711	-	-
317	0:48:08	14,34	942,55	247	3,2	740	-	-
318	0:41:38	16,57	1089,38	271	3,7	704	-	-
319	0:47:35	14,50	953,27	241	3,2	715	-	-
320	0:40:56	16,86	1108,14	258	3,9	659	-	-
321	0:41:23	16,68	1096,23	277	3,7	714	-	-
322	0:50:38	13,63	895,94	187	3,1	589	13:23:15	11:24:15
323	1:00:00	11,50	756,00	200	2,5	746	-	-
325	0:44:54	15,37	1010,36	262	3,4	733	-	-
326	0:42:43	16,15	1061,92	275	3,6	732	-	-
327	0:35:04	19,68	1293,54	299	4,6	653	-	-
328	0:38:04	18,13	1191,65	225	4,3	534	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
330	1:32:14	7,48	491,81	122	1,7	700	-	-
331	0:43:19	15,93	1047,09	283	3,4	763	-	-
332	0:43:43	15,78	1037,63	294	3,4	802	-	-
333	0:39:55	17,29	1136,32	296	3,8	736	-	-
334	0:54:28	12,67	832,80	119	3,2	404	-	-
335	0:52:04	13,25	871,14	216	2,9	702	13:30:49	11:59:02
336	0:49:27	13,95	917,38	209	3,1	645	12:49:57	11:22:47
337	0:37:55	18,20	1196,36	326	4,0	769	-	-
341	1:29:39	7,70	505,93	136	1,7	760	-	-
342	1:17:38	8,89	584,31	146	2,0	705	-	-
343	1:03:52	10,80	710,23	131	2,5	521	-	-
344	1:00:33	11,40	749,17	164	2,5	619	-	-
345	1:00:20	11,44	751,74	211	2,5	794	-	-
346	0:56:29	12,22	803,19	239	2,7	841	-	-
347	0:49:29	13,94	916,67	269	3,0	828	-	-
348	0:47:27	14,54	956,05	239	3,3	707	-	-
349	0:52:27	13,15	864,71	219	2,9	716	-	-
350	0:53:29	12,90	848,25	212	2,9	705	-	-
351	0:39:16	17,57	1155,28	292	4,0	715	-	-
352	0:48:37	14,19	933,05	255	3,1	772	-	-
353	0:48:44	14,16	930,91	254	3,2	772	-	-
354	0:47:40	14,48	951,74	225	3,2	667	-	-
355	0:53:12	12,97	852,74	226	3,0	750	-	-
356	0:50:53	13,56	891,36	203	3,1	645	-	-
357	0:45:17	15,24	1001,69	265	3,4	748	-	-
358	0:44:27	15,52	1020,55	276	3,5	764	-	-
359	0:49:52	13,84	909,50	238	3,0	738	-	-
361	0:47:11	14,62	961,32	219	3,2	644	12:14:45	10:51:35
362	0:41:34	16,60	1091,08	333	3,6	863	-	-
363	0:42:32	16,22	1066,50	277	3,6	734	-	-
364	0:47:09	14,63	962,07	257	3,2	755	-	-
365	1:02:53	10,97	721,30	205	2,4	802	-	-
366	0:48:19	14,28	938,74	270	3,1	813	-	-
367	0:54:46	12,60	828,37	228	2,7	777	14:12:41	12:36:09
368	0:45:46	15,07	990,97	266	3,3	758	11:52:46	10:32:05
369	0:48:19	14,28	938,81	247	3,1	744	-	-
371	0:48:22	14,27	937,87	245	3,1	738	-	-
372	0:35:35	19,39	1274,69	297	4,5	659	-	-
373	0:52:07	13,24	870,47	189	3,0	615	13:31:27	11:59:35

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
374	0:57:02	12,10	795,37	206	2,6	733	-	-
375	0:42:26	16,26	1069,10	272	3,6	719	-	-
376	0:41:17	16,72	1098,88	277	3,7	714	-	-
377	0:43:05	16,01	1052,80	224	3,6	602	-	-
378	0:39:39	17,40	1143,77	304	3,8	752	-	-
379	0:50:33	13,65	897,21	265	3,1	833	13:07:15	11:38:08
381	1:00:06	11,48	754,85	224	2,5	840	15:35:44	13:49:48
382	0:53:29	12,90	848,01	179	2,9	598	-	-
383	0:38:53	17,75	1166,57	320	3,9	775	-	-
384	0:41:05	16,80	1104,28	270	3,8	692	-	-
385	0:36:35	18,86	1239,74	314	4,3	716	-	-
386	0:57:38	11,97	787,16	208	2,6	745	-	-
387	0:45:48	15,07	990,43	295	3,3	842	-	-
388	0:50:34	13,64	896,97	233	3,0	736	13:07:28	11:38:19
389	0:33:10	20,81	1367,84	348	4,7	718	-	-
390	0:41:01	16,82	1105,67	285	3,7	728	-	-
391	1:02:32	11,03	725,30	158	2,6	617	-	-
392	1:08:44	10,04	659,93	136	2,4	582	-	-
393	0:34:58	19,73	1297,17	305	4,5	666	-	-
394	0:41:12	16,75	1101,19	287	3,8	737	-	-
395	0:37:24	18,45	1212,89	315	4,2	733	-	-
398	0:59:17	11,64	765,03	114	3,1	419	-	-
400	1:10:48	9,75	640,74	186	2,2	822	-	-
402	0:37:24	18,45	1212,67	327	4,2	762	-	-
403	0:35:15	19,58	1287,05	339	4,4	745	9:08:48	8:06:40
404	0:43:48	15,75	1035,50	294	3,5	802	-	-
405	0:52:35	13,12	862,74	235	2,8	770	-	-
406	0:48:40	14,18	932,12	335	3,0	1015	-	-
408	0:49:58	13,81	907,96	269	2,9	836	-	-
409	0:48:34	14,21	934,10	219	3,2	662	-	-
410	0:43:08	16,00	1051,70	325	3,5	873	-	-
411	0:44:05	15,65	1028,80	300	3,4	823	-	-
412	0:53:26	12,91	848,93	203	3,2	677	-	-
413	0:36:42	18,80	1236,02	304	4,3	696	9:31:28	8:26:46
416	0:58:12	11,86	779,47	141	2,7	509	-	-
418	1:08:56	10,01	658,01	170	2,3	730	-	-
419	0:41:35	16,60	1090,95	211	4,0	546	10:47:27	9:34:09
423	0:53:08	12,99	853,81	142	3,1	470	14:02:53	11:58:01
424	0:43:56	15,71	1032,51	261	3,4	715	11:24:06	10:06:39

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
425	0:50:18	13,72	901,94	235	3,0	738	-	-
426	0:40:04	17,22	1131,97	304	3,9	758	-	-
427	0:38:36	17,87	1175,08	256	4,3	616	-	-
428	0:47:20	14,58	958,31	248	3,2	730	-	-
429	0:47:43	14,46	950,71	235	3,2	698	-	-
430	0:38:41	17,83	1172,45	308	4,0	742	-	-
431	0:48:30	14,23	935,32	246	3,1	744	-	-
432	0:51:01	13,52	889,12	257	2,9	816	-	-
433	0:42:07	16,38	1076,80	278	3,7	731	-	-
434	0:43:46	15,77	1036,48	298	3,4	813	-	-
435	0:47:31	14,52	954,55	262	3,1	777	-	-
436	0:37:32	18,39	1208,74	334	4,2	781	-	-
437	0:38:11	18,07	1187,80	331	4,1	788	-	-
438	0:38:26	17,95	1180,12	325	3,9	779	-	-
439	0:44:22	15,55	1022,35	300	3,5	829	-	-
440	0:39:18	17,56	1154,05	288	3,9	706	10:12:03	9:02:46
441	0:45:34	15,14	995,39	253	3,5	718	-	-
442	0:36:17	19,02	1250,33	322	4,3	729	-	-
444	1:01:24	11,24	738,78	198	2,6	757	-	-
445	0:44:26	15,53	1020,86	267	3,5	739	-	-
446	0:51:26	13,41	881,89	247	2,9	792	-	-
448	0:48:35	14,20	933,56	296	3,1	897	12:36:36	11:10:57
449	0:42:52	16,10	1058,37	264	3,6	704	-	-
450	0:54:20	12,70	834,87	232	2,7	787	-	-
451	1:17:23	8,92	586,15	159	2,0	765	20:05:03	17:48:38
452	0:42:35	16,20	1065,12	264	3,6	700	11:03:09	9:48:05
454	0:51:50	13,31	875,17	174	3,1	560	13:42:19	11:40:29
455	0:46:25	14,87	977,27	217	3,3	627	-	-
457	0:43:42	15,79	1038,18	297	3,5	808	-	-
458	0:38:24	17,97	1181,25	257	4,1	616	-	-
460	0:56:01	12,32	809,71	199	2,8	696	-	-
462	0:39:24	17,51	1151,12	268	4,0	659	-	-
463	0:46:10	14,95	982,67	262	3,4	754	11:58:48	10:37:25
465	0:46:33	14,82	974,54	264	3,2	767	-	-
466	0:56:28	12,22	803,40	216	2,6	761	-	-
467	0:43:31	15,86	1042,40	293	3,5	794	-	-
468	0:41:04	16,80	1104,46	318	3,7	814	10:39:32	9:27:08
469	0:58:20	11,83	777,64	253	2,5	921	-	-
470	0:48:55	14,10	927,20	240	3,1	731	12:41:48	11:15:33

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
471	0:38:58	17,71	1164,12	307	4,0	746	-	-
473	0:43:12	15,98	1050,20	305	3,4	821	-	-
475	0:43:07	16,00	1051,95	288	3,5	773	-	-
476	1:03:37	10,85	713,04	197	2,4	781	-	-
478	0:42:12	16,35	1074,88	274	3,7	721	-	-
479	1:03:12	10,92	717,70	231	2,4	908	-	-
480	1:03:08	10,93	718,46	172	2,5	675	-	-
482	0:49:58	13,81	907,87	226	3,1	704	-	-
484	0:49:24	13,97	918,13	215	3,2	661	-	-
486	0:51:49	13,31	875,31	251	3,1	810	-	-
487	1:18:01	8,84	581,45	194	1,9	943	-	-
488	0:43:19	15,93	1047,05	264	3,5	712	-	-
489	0:51:57	13,28	873,09	241	3,0	781	-	-
490	0:59:00	11,69	768,70	193	2,5	710	-	-
494	0:55:05	12,53	823,43	210	2,8	722	-	-
495	0:46:57	14,70	966,17	243	3,3	712	-	-
496	0:42:23	16,28	1070,02	228	3,8	602	-	-
497	1:03:12	10,92	717,82	172	2,5	677	-	-
498	1:04:28	10,70	703,69	239	2,3	962	-	-
499	0:54:22	12,69	834,39	196	2,8	664	14:06:32	12:30:42
500	0:47:28	14,54	955,79	201	3,4	594	-	-
502	0:36:56	18,69	1228,38	298	4,2	685	-	-
503	0:44:20	15,56	1023,16	259	3,9	715	-	-
511	0:51:17	13,45	884,47	262	3,0	836	13:18:36	11:48:12
512	0:43:18	15,93	1047,41	310	3,4	838	-	-
514	0:40:45	16,94	1113,31	278	3,8	705	-	-
515	0:41:11	16,76	1101,51	246	3,8	631	-	-
516	1:02:26	11,05	726,50	213	2,4	828	-	-
517	0:44:59	15,34	1008,30	231	3,4	647	-	-
519	0:38:04	18,13	1191,70	309	4,0	733	-	-
521	0:39:36	17,42	1145,26	264	4,0	652	-	-
522	1:02:51	10,98	721,78	153	2,5	600	16:37:04	14:09:22
523	0:34:52	19,79	1300,83	315	4,7	685	-	-
528	0:38:47	17,79	1169,47	342	4,0	827	-	-
529	0:41:24	16,67	1095,87	261	3,8	673	-	-
530	0:35:33	19,41	1276,13	272	4,4	603	-	-
532	0:42:18	16,31	1072,13	330	3,5	869	-	-
533	0:45:22	15,21	999,96	283	3,3	801	-	-
535	0:41:27	16,65	1094,37	260	3,7	670	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
536	0:40:42	16,96	1114,68	305	3,8	772	10:33:40	9:21:56
537	0:46:18	14,90	979,73	271	3,3	783	-	-
538	0:42:15	16,33	1073,78	279	3,7	734	-	-
539	0:45:36	15,13	994,74	287	3,3	814	-	-
542	0:58:32	11,79	774,90	226	2,5	823	-	-
543	0:46:44	14,76	970,58	213	3,3	621	-	-
544	0:44:12	15,61	1026,24	257	3,5	707	-	-
548	0:49:32	13,93	915,78	240	3,0	740	-	-
549	0:45:41	15,10	992,78	214	3,4	610	-	-
550	0:42:57	16,07	1056,32	279	3,6	747	-	-
551	0:48:39	14,18	932,37	206	3,2	625	-	-
552	0:38:30	17,92	1178,23	310	4,1	744	-	-
553	0:46:53	14,72	967,54	246	3,2	719	-	-
555	0:42:09	16,37	1076,11	284	3,6	747	-	-
556	0:34:49	19,82	1302,82	317	4,5	688	-	-
557	0:59:31	11,59	762,16	229	2,6	849	15:26:45	13:41:50
558	1:02:28	11,05	726,11	202	2,5	787	16:12:46	14:22:39
559	1:00:00	11,50	756,04	206	2,5	769	15:34:15	13:48:29
560	0:37:35	18,36	1207,13	281	4,3	659	-	-
561	0:33:10	20,80	1367,50	345	4,7	712	-	-
562	0:44:53	15,37	1010,51	210	3,5	586	-	-
563	0:53:22	12,93	849,94	202	2,8	673	-	-
565	0:43:17	15,94	1047,90	234	3,7	630	-	-
566	0:47:04	14,66	963,81	198	3,3	581	-	-
569	0:48:52	14,12	928,24	203	3,2	619	-	-
570	0:38:12	18,06	1187,54	302	4,1	719	-	-
571	0:37:58	18,18	1194,94	316	4,2	747	-	-
572	0:40:33	17,01	1118,48	263	3,9	664	10:31:31	9:20:01
573	0:40:00	17,25	1134,14	306	4,0	763	10:22:48	9:12:17
574	0:39:30	17,47	1148,55	288	3,9	709	10:14:59	9:05:22
575	0:42:50	16,11	1058,82	220	3,7	586	11:19:41	9:38:59
577	0:36:22	18,97	1247,24	315	4,3	714	-	-
578	0:50:36	13,64	896,53	172	3,2	541	-	-
580	0:45:13	15,26	1003,35	256	3,4	722	-	-
581	0:38:57	17,71	1164,52	271	4,1	657	-	-
582	0:32:39	21,13	1389,28	396	4,8	806	8:28:25	7:30:52
583	0:48:59	14,09	925,97	269	3,1	821	-	-
584	0:38:06	18,11	1190,60	233	4,2	553	-	-
585	0:44:50	15,39	1011,75	327	3,4	914	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
586	0:38:56	17,72	1165,12	214	4,2	519	10:17:40	8:46:10
587	0:35:50	19,26	1266,04	294	4,4	656	-	-
590	0:40:15	17,15	1127,14	270	3,9	678	-	-
591	0:36:34	18,87	1240,42	298	4,2	680	9:29:26	8:24:58
592	0:48:59	14,09	926,19	237	3,1	725	-	-
593	0:37:00	18,65	1226,06	279	4,3	644	-	-
594	0:47:59	14,38	945,46	253	3,1	755	-	-
595	0:41:46	16,52	1086,16	267	3,6	694	-	-
596	0:44:30	15,51	1019,36	268	3,4	744	-	-
597	0:41:16	16,72	1098,97	276	3,8	710	-	-
599	0:54:21	12,70	834,67	183	3,1	621	14:22:13	12:14:29
601	1:01:29	11,22	737,74	207	2,5	792	-	-
604	0:58:36	11,78	774,08	179	2,7	654	-	-
605	0:43:43	15,78	1037,59	256	3,4	698	11:20:45	10:03:41
606	0:40:09	17,19	1129,90	265	3,9	663	10:25:08	9:14:22
607	0:39:50	17,32	1138,70	318	3,9	790	-	-
608	0:41:27	16,65	1094,37	269	3,8	694	-	-
609	0:57:13	12,06	792,75	220	2,8	786	-	-
611	0:37:06	18,60	1222,70	280	4,3	646	-	-
612	0:45:20	15,22	1000,74	251	3,4	708	11:45:49	10:25:55
613	0:42:36	16,20	1064,87	256	3,6	679	11:03:18	9:48:13
614	0:41:22	16,68	1096,67	235	3,8	606	-	-
615	0:39:17	17,57	1154,79	226	4,1	552	-	-
616	0:41:22	16,68	1096,45	277	3,6	715	-	-
617	0:41:25	16,66	1095,26	276	3,7	712	-	-
618	0:35:12	19,60	1288,64	325	4,5	713	-	-
619	0:42:38	16,19	1064,16	218	3,7	580	-	-
621	0:41:29	16,63	1093,45	268	3,7	694	-	-
622	0:40:54	16,87	1108,91	265	3,8	676	-	-
623	0:42:04	16,40	1078,20	250	3,8	656	-	-
624	0:56:19	12,25	805,42	156	2,8	547	14:53:31	12:41:09
625	0:43:58	15,69	1031,53	237	3,5	649	11:24:45	10:07:14
628	0:35:02	19,69	1294,71	331	4,5	723	9:05:33	8:03:48
629	0:37:57	18,19	1195,47	332	4,0	785	9:50:51	8:43:57
630	0:48:04	14,36	943,85	258	3,1	772	-	-
631	0:37:45	18,28	1201,80	333	4,1	783	-	-
632	0:37:24	18,45	1212,89	317	4,2	738	9:42:22	8:36:26
633	0:45:14	15,25	1002,73	259	3,5	729	-	-
635	0:39:51	17,31	1138,27	281	4,0	697	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
636	0:58:07	11,87	780,43	192	2,6	695	-	-
637	0:47:54	14,41	947,04	264	3,1	787	-	-
638	0:48:38	14,19	932,82	232	3,1	704	-	-
639	0:37:37	18,34	1205,90	305	4,0	716	-	-
640	0:44:03	15,67	1029,86	187	3,6	512	-	-
641	0:39:21	17,53	1152,68	307	3,9	753	-	-
642	0:42:05	16,39	1077,78	272	3,6	714	-	-
643	0:46:31	14,83	975,24	249	3,3	720	-	-
644	0:42:50	16,11	1058,95	241	3,6	642	-	-
646	0:35:27	19,47	1279,79	305	4,5	673	-	-
647	0:56:11	12,28	807,40	197	2,7	688	-	-
649	0:58:48	11,74	771,52	185	2,5	677	-	-
650	0:58:47	11,74	771,65	205	2,5	751	-	-
651	0:41:39	16,57	1088,99	344	3,5	893	-	-
652	0:42:30	16,23	1067,08	277	3,6	735	-	-
653	0:41:16	16,72	1099,06	334	3,7	859	-	-
654	0:44:38	15,46	1016,24	246	3,5	684	-	-
656	0:41:34	16,60	1091,43	262	3,7	677	-	-
657	0:44:49	15,40	1012,09	265	3,3	741	-	-
658	0:36:09	19,09	1254,95	321	4,3	723	-	-
659	0:50:06	13,77	905,42	240	3,0	748	-	-
661	0:33:01	20,90	1373,92	340	4,8	699	-	-
662	0:38:06	18,11	1190,76	317	4,1	752	-	-
663	0:41:51	16,49	1084,09	324	3,6	846	10:51:33	9:37:47
664	0:37:14	18,53	1218,43	249	4,4	579	-	-
665	0:42:17	16,32	1072,76	290	3,6	763	10:58:26	9:43:53
666	0:38:11	18,07	1188,16	277	4,1	658	9:54:29	8:47:11
667	0:46:55	14,71	966,79	252	3,2	736	-	-
668	0:50:53	13,56	891,36	169	3,1	537	-	-
669	0:40:59	16,83	1106,61	261	3,7	667	-	-
670	0:40:28	17,05	1120,92	302	3,8	761	-	-
672	0:49:38	13,90	913,90	210	3,2	648	-	-
673	0:42:04	16,40	1078,33	282	3,6	740	-	-
676	0:54:51	12,58	826,91	201	2,8	687	-	-
678	0:44:41	15,44	1015,22	269	3,4	748	-	-
679	0:48:25	14,25	936,96	257	3,1	776	-	-
681	0:44:05	15,65	1028,88	229	3,5	628	-	-
682	0:44:31	15,50	1019,10	253	3,4	702	-	-
683	0:50:23	13,69	900,27	226	3,0	711	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
684	0:43:52	15,73	1034,04	245	3,5	669	-	-
685	0:41:14	16,73	1099,99	281	3,7	722	-	-
686	0:50:56	13,55	890,52	163	3,1	516	-	-
687	0:34:01	20,28	1333,46	287	4,8	608	-	-
688	0:42:43	16,15	1061,76	300	3,5	799	-	-
689	0:52:08	13,23	870,02	204	2,9	664	-	-
690	0:33:58	20,32	1335,62	335	4,6	709	-	-
691	0:53:22	12,93	850,07	213	2,8	709	-	-
692	0:43:35	15,83	1040,96	298	3,5	809	11:18:32	10:01:43
693	0:50:49	13,58	892,68	227	3,0	719	-	-
694	0:45:38	15,12	994,12	273	3,3	775	-	-
695	0:38:22	17,98	1182,02	312	4,0	745	-	-
696	0:32:17	21,38	1405,28	313	5,1	630	-	-
697	0:34:28	20,02	1316,18	307	4,7	658	-	-
698	0:37:02	18,63	1224,62	286	4,2	661	-	-
699	0:53:06	12,99	854,13	157	2,9	518	-	-
702	0:39:02	17,68	1162,13	262	4,1	637	-	-
703	0:42:23	16,28	1070,44	300	3,5	791	-	-
704	0:45:27	15,18	997,98	238	3,4	674	-	-
705	0:37:45	18,27	1201,38	290	4,2	683	-	-
706	0:42:17	16,32	1072,76	263	3,6	694	-	-
709	0:40:52	16,89	1110,04	235	3,9	597	10:36:19	9:24:17
710	0:45:36	15,13	994,92	223	3,4	634	-	-
712	0:38:28	17,94	1179,20	331	4,0	794	-	-
713	0:39:26	17,50	1150,15	267	3,9	656	-	-
716	0:48:11	14,32	941,27	225	3,1	675	-	-
719	0:36:32	18,89	1241,66	287	4,3	653	-	-
721	0:39:21	17,54	1152,83	303	3,9	743	-	-
722	1:01:53	11,15	733,05	182	2,4	700	-	-
723	0:43:00	16,05	1054,88	268	3,6	719	-	-
724	0:51:22	13,43	883,06	233	3,0	746	-	-
725	0:41:06	16,79	1103,56	279	3,8	714	10:40:03	9:27:36
729	0:42:48	16,12	1059,61	269	3,5	717	-	-
732	0:45:16	15,25	1002,21	282	3,3	796	11:44:47	10:25:00
735	0:45:59	15,01	986,62	239	3,3	684	-	-
736	1:19:28	8,68	570,87	172	1,9	850	-	-
738	0:48:40	14,18	932,02	262	3,0	794	-	-
739	0:50:49	13,58	892,68	220	3,0	698	-	-
740	0:48:13	14,31	940,85	223	3,1	669	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
744	0:40:08	17,19	1130,04	309	3,8	773	10:25:03	9:14:17
746	0:35:48	19,27	1266,74	314	4,4	701	-	-
752	0:42:59	16,05	1055,17	225	3,6	604	11:22:02	9:41:00
754	0:37:28	18,42	1210,73	293	4,3	684	-	-
755	0:48:02	14,37	944,41	187	3,3	560	-	-
756	0:40:28	17,05	1121,15	297	3,8	750	-	-
757	0:44:42	15,44	1014,92	274	3,4	762	-	-
759	0:56:05	12,30	808,80	163	2,9	571	-	-
760	1:38:08	7,03	462,19	151	1,6	925	-	-
761	1:04:21	10,72	704,97	148	2,6	594	-	-
763	0:48:43	14,16	931,00	212	3,2	645	-	-
764	0:55:37	12,41	815,63	191	2,9	662	-	-
765	1:03:52	10,80	710,23	192	2,3	764	-	-
766	0:55:05	12,53	823,60	208	2,9	714	-	-
767	1:28:39	7,78	511,64	125	1,8	688	-	-
768	1:19:41	8,66	569,28	142	1,9	706	-	-
769	0:53:53	12,81	841,84	191	2,9	642	-	-
770	0:38:37	17,87	1174,83	252	4,2	606	-	-
771	0:49:39	13,90	913,75	227	3,0	703	-	-
772	0:40:44	16,94	1113,63	279	3,8	708	10:34:16	9:22:28
773	0:38:21	17,99	1182,79	240	4,4	575	-	-
774	0:36:57	18,67	1227,60	283	4,4	651	-	-
775	0:43:06	16,01	1052,40	249	3,6	669	-	-
776	0:41:39	16,57	1089,29	263	3,7	683	10:48:26	9:35:02
779	0:47:15	14,60	960,00	259	3,2	762	-	-
780	0:48:48	14,14	929,57	219	3,1	667	12:39:51	11:13:50
781	0:45:00	15,33	1007,96	260	3,4	730	-	-
783	0:49:41	13,89	913,04	215	3,0	666	-	-
784	0:49:16	14,00	920,61	222	3,2	682	-	-
793	0:34:47	19,84	1304,20	292	4,7	634	9:01:35	8:00:17
794	0:50:52	13,57	891,89	252	2,9	797	-	-
795	0:46:40	14,79	972,10	206	3,4	599	-	-
799	0:54:46	12,60	828,29	162	3,0	552	-	-
800	0:39:59	17,26	1134,61	302	3,9	753	-	-
801	1:02:58	10,96	720,38	223	2,4	875	-	-
807	0:42:54	16,09	1057,47	277	3,5	741	-	-
808	0:49:23	13,97	918,44	168	3,3	518	13:03:35	11:07:29
809	0:50:23	13,69	900,18	246	3,0	772	-	-
810	1:21:30	8,47	556,59	183	1,8	929	21:09:03	18:45:23

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
811	0:57:39	11,97	786,79	261	2,6	938	-	-
813	0:50:35	13,64	896,62	191	3,3	602	-	-
816	0:41:42	16,55	1087,73	222	3,8	577	10:49:22	9:35:51
817	0:46:26	14,86	976,74	269	3,3	779	12:03:09	10:41:17
818	0:39:50	17,32	1138,60	263	4,0	652	-	-
821	1:12:35	9,51	624,92	136	2,1	614	18:50:17	16:42:19
823	0:41:09	16,77	1102,49	242	3,8	621	-	-
828	0:43:58	15,69	1031,53	292	3,5	800	-	-
829	0:40:45	16,93	1113,27	212	3,9	538	10:46:27	9:10:40
830	0:47:46	14,45	949,72	191	3,2	569	-	-
831	0:37:27	18,42	1211,16	311	4,1	726	-	-
832	0:34:31	19,99	1314,27	321	4,5	691	-	-
834	0:41:22	16,68	1096,67	274	3,7	706	10:44:05	9:31:10
837	0:49:11	14,03	922,33	188	3,2	577	-	-
839	0:48:00	14,37	944,97	209	3,2	625	-	-
840	0:47:10	14,63	961,83	270	3,2	795	-	-
846	0:45:22	15,21	999,74	279	3,3	788	-	-
847	0:42:31	16,23	1066,92	207	3,7	547	11:14:32	9:34:36
849	0:55:23	12,46	819,02	179	2,8	617	14:38:41	12:28:31
850	0:52:53	13,05	857,87	284	2,8	936	-	-
853	0:42:37	16,19	1064,37	304	3,4	808	-	-
855	0:41:26	16,65	1094,86	293	3,7	757	-	-
861	0:54:59	12,55	825,10	172	3,1	588	-	-
864	0:45:32	15,15	996,19	152	3,7	432	-	-
865	0:38:40	17,84	1173,00	292	3,9	704	-	-
866	1:01:48	11,16	733,92	173	2,4	665	-	-
870	0:39:52	17,31	1137,65	286	3,9	711	-	-
871	0:36:11	19,07	1253,50	301	4,4	680	-	-
872	1:03:59	10,78	708,93	173	2,6	688	-	-
873	0:41:43	16,54	1087,34	272	3,6	706	-	-
874	0:46:59	14,69	965,52	255	3,1	745	-	-
876	0:31:36	21,83	1435,37	314	5,2	618	-	-
877	0:34:57	19,75	1298,16	305	4,6	663	-	-
881	1:06:16	10,41	684,52	146	2,3	602	-	-
882	1:05:59	10,46	687,43	157	2,4	644	-	-
886	0:42:11	16,36	1075,48	250	3,8	657	-	-
887	0:45:52	15,05	989,10	255	3,3	728	-	-
888	0:38:01	18,15	1193,11	269	4,2	637	-	-
892	0:45:02	15,32	1007,10	249	3,3	699	-	-

ID	ZEIT	AV(KM/h)	VAM (hm/h)	P(W)	P(W/kg)	E(Kcal)	ÖP+	ÖP-
893	0:47:26	14,55	956,46	237	3,3	699	-	-
894	0:42:38	16,19	1064,16	243	3,6	645	-	-
895	0:39:39	17,40	1144,01	289	3,9	715	-	-
897	0:35:47	19,28	1267,51	312	4,4	695	-	-
898	0:37:50	18,24	1199,00	237	4,3	558	-	-
899	0:34:54	19,77	1299,65	319	4,5	693	-	-
900	0:41:25	16,66	1095,30	294	3,6	760	-	-
901	0:41:49	16,50	1084,65	211	3,8	549	-	-
902	0:33:24	20,66	1357,95	300	4,9	624	-	-
905	0:55:38	12,40	815,46	186	2,9	643	-	-
906	0:50:43	13,61	894,41	253	2,9	800	-	-